



STAGE DE FOOTBALL

Vacances d'été

Du lundi 26 juin au vendredi 21 juillet 2017
et du lundi 21 août au vendredi 1er septembre 2017




Pour les garçons et les filles, licenciés ou non, de 6 à 13 ans

De 9h45 à 16h15
au Stade Suchet

CLUB FILLEUL DU PSG



RENSEIGNEMENTS :

Ecole des Sports du 16ème
26, avenue du Maréchal Franchet d'Esperey
75016 Paris
 01.42.15.02.30
 06.60.48.32.02
 www.es16.fr

ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT DU STAGE

Eveil et initiation

Objectif :

Permettre aux joueurs et joueuses d'augmenter les normes d'entraînements en leur donnant un bagage technique solide, de bonnes bases tactiques et un état d'esprit fondé sur la volonté de toujours progresser

Programme - Journée type :

09h45/10h00 : Accueil
10h00/10h15 : Echauffement
10h15/11h30 : Travail technique par ateliers
11h30/12h00 : Jeux à thèmes
12h00/13h45 : Repas (*éventuellement sur place, prévoir un pique-nique*)
Jeux surveillés
13h45/14h00 : Accueil
14h00/14h30 : Echauffement
14h30/16h00 : Matches
16h00/16h15 : Retour au calme

Thèmes de travail :

Coordination / Initiation technique / Jeux / Jeux à thème / Tactique

N.B. : Tenue de sport exigée

INSCRIPTION AU STAGE

JOUEUR :

Prénom : _____

Nom : _____

Année de naissance : ____ _

Groupe ES16 : CRITERIUM / INITIATION / LOISIRS / EXTERIEUR

Téléphone (en cas d'urgence) : ____ / ____ / ____ / ____ / ____

TARIFS :

Pour la journée, de 10h à 16h00 :	25€
Pour la 1/2 journée :	15€
La semaine SANS inscription préalable :	100€
La semaine AVEC inscription préalable :	90€
2 semaines :	170€
3 semaines :	250€
4 semaines :	320€
6 semaines :	420€

Choix journée / semaine :

L'ensemble :

INSCRIPTION :

Au Stade Suchet
Auprès de Nicolas / Patrice
26 avenue du Maréchal Franchet d'Esperey
75016 Paris

